

# SCHROT & KORN

BIO LEBEN, BIO LIEBEN.

www.schrotundkorn.de



04  
2024

7 Fakten über Laktose-Intoleranz

## Bargeld ade

Bezahlen wir künftig nur noch mit Smartphone?

## Bio-Schallplatten aus Frittenfett

Der Musiker Patrice über Nachhaltigkeit in der Musikbranche



## Schmerz lass nach!

Migräne und Ernährung: eine mögliche Verbindung?

**KUNST & GENUSS**  
Von Sushi bis Gyoza:  
So bezaubert die Küche Japans



EIN DANKESCHÖN VON IHREM BIO-LADEN